

စကားလုံးဝမပြောရသော
“ဝဇီပိတ်” တရားခခန်း လှုပ်ငန်း-အချိန်ဇယား
နံနက် (၃:၃၀)နာရီ အိပ်ယာထရန်

- ၁။ နံနက် (၄)နာရီ မှ (၅:၃၀)နာရီအထိ သီလယူ၊ တရားထိုင်ချိန် {စိတ်နဲ့ပဲဆိုရန်}
 {နံနက် (၅:၃၀)နာရီတွင် ဘောဇနဆောင် အဟာရသုံးဆောင်ရန်}
- ၂။ နံနက် (၆)နာရီ မှ (၇:၀၀)နာရီအထိ စင်္ကြန်လျှောက်ချိန်
- ၃။ ✓ နံနက် (၇)နာရီ မှ (၈:၀၀)နာရီအထိ မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီး တရားနာချိန်
- ၄။ နံနက် (၈)နာရီ မှ (၈:၃၀)နာရီအထိ စင်္ကြန်လျှောက်ချိန်
- ၅။ * နံနက် (၈:၃၀)နာရီ မှ (၁၀:၀၀)နာရီအထိ တရားထိုင်ချိန်
- ၆။ နံနက် (၁၀:၀၀)နာရီ မှ (၁၀:၃၀)နာရီအထိ ဧရဗျိုးချိန် (နာရီဝက်)
 {နေ့လည် (၁၀:၃၀)နာရီတွင် ဘောဇနဆောင် အဟာရသုံးဆောင်ရန်}
- ၇။ {သင့်လျော်သည့်နေရာများတွင် အမှတ်နဲ့နေချိန်}
- ၈။ နေ့လည် (၁၂)နာရီ မှ (၁)နာရီအထိ မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီး တရားနာချိန်
- ၉။ နေ့လည် (၁)နာရီ မှ (၁:၃၀)နာရီအထိ စင်္ကြန်လျှောက်ချိန်
- ၁၀။ * နေ့လည် (၁:၃၀)နာရီမှ (၃:၀၀)နာရီအထိ တရားထိုင်ချိန်
- ၁၁။ ညနေ (၃)နာရီ မှ (၃:၃၀)နာရီအထိ စင်္ကြန်လျှောက်ချိန်
- ၁၂။ ညနေ (၃:၃၀)နာရီ မှ (၄:၃၀)နာရီအထိ ပဓာနနာယကဆရာတော်၏(ဝဇီပိတ်)တရားနာချိန်
- ၁၃။ ညနေ (၄:၃၀)နာရီ မှ (၅:၀၀)နာရီအထိ ဧရဗျိုးချိန် (နာရီဝက်)
- ၁၄။ * ညနေ (၅:၀၀)နာရီ မှ (၆:၃၀)နာရီအထိ တရားထိုင်ချိန်
- ၁၅။ ညနေ (၆:၃၀)နာရီ မှ (၇:၀၀)နာရီအထိ စင်္ကြန်လျှောက်ချိန်
- ၁၆။ ✓ ည (၇:၀၀)နာရီ မှ (၈:၀၀)နာရီအထိ မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီးတရားနာချိန်
- ၁၇။ ည (၈:၀၀)နာရီ မှ (၈:၃၀)နာရီအထိ ပဓာနနာယကဆရာတော်ထံမှဩဝါဒမဿချိန်
- ~ ည (၉:၀၀)နာရီ အားလုံး မီးပိတ် (အိပ်ရန်)

မိမိကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်မှုအားလုံးထက် တကယ်သနားတယ်ဆိုရင် တကယ်လုပ်ပါ။
 စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ပါက စိပ်သာမှချက်ချင်းထွက်ခွာရမည်။

ဒေါက်တာအရှင်ဝေပုလူသေ
 ခိုးနားရာဆရာတော်
 ရုံးပွန်း - ၀၉ ၇၉၉၃၃၉၉၉၉
 ကျောင်းပွန်း - ၀၉ ၄၄၃၀၆၇၂၂၈

သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်

ဘုရားတရားသံဃာရတနာသုံးပါးဦးထိပ်ထားပြီး
တပည့်တော်တို့သည်၊
မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကြီးနှင့် ကြံ့ခိုက်၊
မြတ်ဗုဒ္ဓ၏လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်း၊ ပါရမီဖြည့်ခဲ့ပြီး၊
သိရှိရရှိခဲ့သော၊ သစ္စာလေးပါးတရားတော်များကို၊
ကြောင်းကျိုးညီညွတ်နေချိန်၊ အသက်နှင့်ထပ်တူ၊ ဘဝနှင့် ထပ်တူ၊
တန်ဖိုးထား၊ သိရှိနားလည်အောင်၊ ကြိုးစားပါတော့မည်။

ဝစီ သစ္စာ အဓိဋ္ဌာန်

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်သည်၊ မီးနှစ်အချိန်၊ နေမှစ၍၊ စခန်းအောင်ပွဲနေအထိ၊
စကားမပြောဘဲ၊ စောင့်ထိန်းပြီးနေပါမည်ဟု၊ (ဝစီ အဓိဋ္ဌာန် ပြုပါ၏)၊
(သစ္စာ အဓိဋ္ဌာန်ပြုပါ၏)၊ ဤမှန်ကန်သော ဝစီသစ္စာစောင့်ထိန်းမှုကြောင့်၊
လောကီလောကုတ္တရာ၊ နှစ်ဖြာကောင်းကျိုးများရရှိပြီး၊ ချမ်းသာအစစ်၊
နိဗ္ဗာန်မဂ်ဖိုလ်သို့၊ မျက်မှောက်ပြုနိုင်ပါစေသော၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။
(သာဓု)။

လှူဒါန်းနိုင်သော ကုသိုလ် -

ဒေါက်တာရှင် ဝေပုလ္လဇောတိ ခိုနားရာဆရာတော် ကျန်းမာရေး
ဆေးပဒေသာပင် ထာဝရ အလှူ - လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဘောဇန ဆောင် အဓိဌာန်

ကုသိုလ်ရှင်၊ စေတနာရှင်၊ မိသားစု အားလုံး
အသက်နှင့် ခန္ဓာတည်ရှိသ၍၊ ကောင်းမှုတွေပြုလုပ်နိုင်ကြပါစေ၊
လက်ရှိခန္ဓာ ကိုယ်ကို၊ အကြောင်းပြုလျက်၊ နိဗ္ဗာန်ထိ၊
အကျိုးပြုနိုင်ကြပါစေ။

အားလုံးချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲကြပါစေ။

ဤကုသိုလ်နှင့် စက်စပ်သမျှ၊ ကျန်းမာကြပါစေ၊ ဤကုသိုလ်နှင့်
စက်စပ်သမျှ ချမ်းသာကြပါစေ၊ ဤကုသိုလ်နှင့် စက်စပ်သမျှ
ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒပြည့်ဝကြပါစေ။ (သာဓု)⁹

အလှူရှင် မေတ္တာပို့

အမြတ်ဆုံးသော၊ ပူဇော်ခြင်းမြင့်၊ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊
လျှင်မြန်စွာ၊ မျက်မှောက်၊ ပြုနိုင်ပါစေသား၊ အရှင်မြတ်ဘုရား၊
ယနေ့တစ်နေ့တာ၊ လှူဒါန်းကြသော၊ အလှူရှင်၊ အလှူအမ၊
မိသားစုတို့သည် ဘေးရန်ခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခပ်
သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်း ကြပါစေ၊ ဒေါသခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊
ရောဂါခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊ သောကခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်း
ကြပါစေ၊ အကျွန်ုပ်တို့တစ်စု၊ ပြုပြုသမျှ၊ (ကုသိုလ် အမျှ အမျှ
အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော သာဓု သာဓု သာဓု ပါဘုရား)⁹

နိနားရာရိပ်သာတွင် အာစိဏ္ဏကံ လှူဒါန်းနိုင်သော ကုသိုလ်လစဉ် - ၁၀၀၀ -
အထက်၊ (ဘက်စုံကုသိုလ်)၊ စခန်းပွဲတိုင်းမွေကထိကမွေပူဇာ ၁၀၀၀၀ အထက်
ကုသိုလ် လှူဒါန်းနိုင်

ခိုနားရာ ပင်မဓမ္မရိပ်သာ ညအိပ်ခန်း၊ တရားနာချိန်၊ ထိုင်ချိန် ဇယား

နံနက် (၄) နာရီ အိပ်ယာထရန်

၁။ နံနက် ၄ နာရီ ၃၀ မှ ၅ နာရီ ၃၀ အထိ တရားထိုင်
(နံနက် ၅ နာရီ ၃၀ အာဟာရသုံးဆောင်၍ ဘောဇနဆောင်ကြွ)

(အာဟာရ သုံးဆောင်ပြီး စင်္ကြန်လျှောက်)

၂။ နံနက် ၇ နာရီ မှ ၈ နာရီ အထိ မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီး တရားနာရန်

(နံနက် ဧရဈိးချိန်)

၃။ နံနက် ၉ နာရီ မှ ၁၀ နာရီ ၃၀ အထိ သီလယူ အလှုပ်ပေးနာတရားထိုင်

(၁၀ နာရီ ၃၀ ဘောဇန ဆောင်ကြွရန်)

၄။ ဧန.လည် ၁ နာရီ မှ ၂ နာရီ အထိ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် သင်တန်း တရားနာရန်

၅။ ဧန.လည် ၂ နာရီ ၃၀ မှ ၃ နာရီ ၃၀ အထိတရားထိုင်

၆။ ညဇန ၄ နာရီ မှ ၅ နာရီ အထိ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဆရာတော် တရားနာရန်

(ညဇန ဧရဈိးချိန်)

၇။ ညဇန ၆ နာရီ မှ ၇ နာရီ အထိ တရားထိုင်

၈။ ည ၇ နာရီ ၃၀ မှ ၈ နာရီ ၃၀ အထိ မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီး တရားနာရန်

ဣမာယ ဓမ္မာနု စသည်ဖြင့်၎င်း၊ အမြတ်ဆုံးသောဖြင့်၎င်း၊ အမျှဝေ
ည ၁၀ နာရီ မီးပိတ် အိပ်ရန်။

မှတ်ချက်။ အချိန်တိုင်းတွင် ၁၀ မိနစ်ကြို ၂ ချက်ကြေးမောင်း ခေါက်ပါမည်။
စုံက တစ်ချက်ခေါက်ပါမည်။ အချိန်အားလုံးကို လေးစားလိုက်နာပါ။

ဆရာတော်နှင့် ခိုနားရာ
ဂေါပကအဖွဲ့ ပင်မဓမ္မရိပ်သာ၊ စမ်းဈေး၊ ရန်ကုန်။
ရှုံးပွန်း - ၀၉ ၇၈၃၃၁၁၇၇
ကျောင်းပွန်း - ၀၉ ၄၄၃၀၇၂၂၀

ခိုနားရာပင်မမေ့ရိပ်သာ မီးငြိမ်းတရားစခန်း ၊ တရားနာချိန်၊တရားထိုင်ချိန် အချိန်ဇယား

နေ့လည် ၁၂ နာရီတိတိ ပင်မမေ့ရိပ်သာ သို့အရောက်လာရန်

၁။ နေ့လည် ၁၂ နာရီ ၃၀ မှ ၁ နာရီ ၃၀ အထိ သီလယူ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်းတရားနာချိန်

၂။ နေ့လည် ၂ နာရီမှ ၃ နာရီ အထိ တရားထိုင်ချိန်

၃။ ညနေ ၃ နာရီ ၃၀ မှ ၄ နာရီ ၃၀ အထိ ပဓာနနာယကဆရာတော်၏တရားနာချိန်

“ဣမာယ” စသည်ဖြင့် ရတနာသုံးပါးပူဇော်ပြီး “အမြတ်ဆုံးသော” ဖြင့် အမျှဝေကာ တစ်နေ့တာ အောင်မြင်ပြီးဆုံးမည် ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ ။ အချိန်တိုင်းတွင် ၁၀ မိနစ်ကြို၂ ချက်ကြေးမောင်းခေါက်ပါမည်။

စုံက တစ်ချက်ခေါက်ပါမည်။ အချိန်အားလုံးကိုလေးစားလိုက်နာပါ။

ဒေါက်တာအရှင်ဝေပုလ္လဇောတိ

ခိုနားရာဆရာတော်

ရုံးဖုန်း - ၀၉ ၈၉၉ ၃၃၉ ၉၃၉

ကျောင်းဖုန်း - ၀၉ ၄၄၃ ၀၆၇ ၂၂၈

သာသနဝေပုလ္လ ခိုနားရာ ဓမ္မရိပ်သာ (၈)ခုတို့၏ ပင်းမ ဓမ္မရိပ်သာ မူလဥယျာဉ်တိုက် စမ်းချောင်း၊ ရန်ကုန်
၁၃၈၆ (လစဉ်) တရားစခန်းပွဲနေ့ရက်များ ၂၀၂၄

စဉ်	ဓမ္မကထိကဆရာတော်များ	လ/ကြိမ်ရေ	ရိပ်သာကြိုကျောက်ရမည့်နေ့	နေ့ရက် - မှ	အောင်ပွဲနေ့ - ထိ
၁။	ခိုနားရာဆရာတော်/ ဓမ္မကထိကဆရာတော်များ	နယုန်လ (မိဒြဏ်) (၇၉)ကြိမ်မြောက်		၂၉.၆.၂၀၂၄ (စနေနေ့) နယုန်လပြည့်ကျော်(၇)ရက်	၅.၇.၂၀၂၄ (သောကြာနေ့) နယုန်လကွယ်နေ့
၂။	ခိုနားရာဆရာတော်/ ဓမ္မကထိက ဆရာတော်များ	ဝါဆိုလ (ညအိပ်) (၈၀)ကြိမ်မြောက်	၂၈.၇.၂၀၂၄ (တနင်္ဂနွေနေ့) ဝါဆိုလပြည့်ကျော်(၈)ရက်	၂၉.၇.၂၀၂၄ (တနင်္လာနေ့) ဝါဆိုလပြည့်ကျော်(၉)ရက်	၄.၈.၂၀၂၄ (တနင်္ဂနွေနေ့) ဝါဆိုလကွယ်နေ့
၃။	ပဓာန နာယက ဒေါက်တာအရှင်ဝေပုလ္လအတိ ခိုနားရာဆရာတော် မဟာဓမ္မကထိကဗဟုဝန်တရ	ဝါခေါင်လ (ဝစ်ပိတ်) (၈၁)ကြိမ်မြောက်	၂၆.၈.၂၀၂၄ (တနင်္လာနေ့) ဝါခေါင်လပြည့်ကျော်(၇)ရက်	၂၇.၈.၂၀၂၄ (အင်္ဂါနေ့) ဝါခေါင်လပြည့်ကျော်(၈)ရက်	၂.၉.၂၀၂၄ (တနင်္လာနေ့) ဝါခေါင်လကွယ်နေ့
၄။	ခိုနားရာဆရာတော်/ ဓမ္မကထိကဆရာတော်များ	တော်သလင်းလ (ညအိပ်) (၈၂)ကြိမ်မြောက်	၂၅.၉.၂၀၂၄ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) တော်သလင်းလပြည့်ကျော်(၈)ရက်	၂၆.၉.၂၀၂၄ (ကြာသပတေးနေ့) တော်သလင်းလပြည့်ကျော်(၉)ရက်	၂.၁၀.၂၀၂၄ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) တော်သလင်းလကွယ်နေ့
၅။	ခိုနားရာဆရာတော်/ ဓမ္မကထိကဆရာတော်များ	သီတင်းကျွတ်လ (မိဒြဏ်) (၈၃)ကြိမ်မြောက်		၂၅.၁၀.၂၀၂၄ (သောကြာနေ့) သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော်(၈)ရက်	၃၁.၁၀.၂၀၂၄ (ကြာသပတေးနေ့) သီတင်းကျွတ်လကွယ်နေ့
၆။	ခိုနားရာဆရာတော်/ ဓမ္မကထိကဆရာတော်များ	တန်ဆောင်မုန်းလ (ညအိပ်) (၈၄)ကြိမ်မြောက်	၂၃.၁၁.၂၀၂၄ (စနေနေ့) တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော်(၈)ရက်	၂၄.၁၁.၂၀၂၄ (တနင်္ဂနွေနေ့) တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော်(၉)ရက်	၃၀.၁၁.၂၀၂၄ (စနေနေ့) တန်ဆောင်မုန်းလကွယ်နေ့

မှတ်ချက်။ တရားစခန်းဝင်မည့် (ညအိပ်) ယောက်ျားသည် နိုင်ငံသားမိစစ်ရေးကဒ်ပြားမူရင်း ယူဆောင်လာရပါမည်။ တရားစခန်း စာရင်းကြိုတင်ပေးသွင်းနိုင်ပါက နှင့်
ကုသိုလ်အာဇာနည်များ ခိုင်းရန် မုန်းနံပါတ်များ - ၀၉၅၂၀၂၇၃၁၊ ၀၉၅၆၈၀၄၃၂၊ ၀၉၄၄၃၀၁၅၀၁၆
တရားစခန်းဝင်ရမည့်ရက်တွင် ရိပ်သာသို့ ညနေ (၄:၀၀) နာရီအရောက်လာရမည်။